

INFOS – DIVERS

Location de raquettes pour vos randonnées

Prix : 1 journée	CHF 5.00
1 week-end	CHF 10.00

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations et renseignements sur nos diverses activités.

COMITE

Joël Mottiez	Président	079 364 38 29
Laurent Perruchoud	Vice-président	079 659 40 74
Julien Richard	Secrétaire	079 489 48 87
Cédric Zuchuat	Caissier	079 272 98 09
Michaël Morisod	Coach J+S	079 572 96 85
Eric Ruppen	Chef OJ	079 649 87 10
Xavier Coquoz	Chef de camp OJ	079 825 09 69

RESPONSABLES – SECTEUR TECHNIQUE

Michaël Morisod	Coach J+S et Juniors	079 572 96 85
Eric Ruppen	OJ et cadets 8-14 ans	079 649 87 10
Xavier Coquoz	Camp de ski OJ	079 825 09 69
Joël Mottiez	Familles	079 485 94 11
Jean-Pierre Sierro	Randonnée	079 654 14 25
Christophe Sierro	Valerette Altiski	079 937 58 91

Ski-Club Cime de l'Est

Place Gabriel-Donnet 4
Case postale 38
1869 Massongex

www.sc-cime-est.ch
www.valerettealtiski.ch



PROGRAMME SAISON 2015-2016



Chers (es) membres,

A l'aube de cette **27e** saison, nous avons le grand plaisir de vous faire parvenir le calendrier complet de nos activités.

Entre ski alpin, snowboard et ski alpinisme, les sports de glisse seront bien évidemment toujours à l'honneur.

Nous nous réjouissons de partager avec vous ces moments de loisirs et de rencontres autour de nos activités hivernales favorites.

Bonne saison à tous.

VIVE LA GLISSE

ACTIVITES LOISIRS Familles - Randonnées

AUTOMNE 2015

DIM	20.09.2015	Loto	Massongex
SAM	26.09.2015	Coupes de vernes	Valerette
DIM	04.10.2015	9° Altitrail de Chalin	Valerette
SAM	19.12.2015	Sortie avant-saison moniteurs	Verbier

HIVER 2016

SAM	09.01.2016	Cours sécurité DVA	Les Cerniers
DIM	10.01.2016	Sortie Familles ski 1	Grächen
SAM	23.01.2016	VALERETTE ALTISKI	Valerette
MER	27.01.2016	Course nocturne ski alpinisme	Thyon
DIM	14.02.2016	Randonnée à ski	A définir
LUN	22.02.2016	Randonnée clair de lune	Valerette
DIM	28.02.2016	Sortie Familles ski 2	Vallorcine
SAM	12.03.2016	Randonnée à ski	A définir
DIM	13.03.2016	Sortie Familles ski 3	Saas Fee
SAM	19.03.2016	Concours interne	Thyon 2000
LUN	28.03.2016	Randonnée à ski – Altitude	A définir
MA/SAM	19/23.04.2016	Patrouille des Glaciers	Zermatt/Arolla
DIM	01.05.2016	Loto Mouvement OJ	Massongex
LUN	01.08.2016	Fête nationale	Massongex
LUN	15.08.2016	Randonnée de la mi-été	Lac de Soi

Les conditions météo et d'enneigements peuvent modifier ce programme, et le choix des stations. Les news de notre site internet

www.sc-cime-est.ch vous informeront en temps utile.

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.



PROGRAMME ACTIVITES OJ - Juniors

CADETS & OJ ski & snowboard 8-14 ans

SAM	16.01.2016	COURS SKI 1	Veysonnaz
SAM	30.01.2016	COURS SKI 2	Verbier
SAM	13.02.2016	COURS SKI 3	Anzère
SAM	20.02.2016	COURS SKI 4	Les Marécottes
SAM	05.03.2016	COURS SKI 5 + débutants année 2008	Bretaye
SAM	19.03.2016	Concours interne	Thyon 2000

27° CAMP DE SKI & SNOWBOARD

VEN	27-30.12.2015	CAMP de glisse cadets et OJ / 8-14 ans (2001-2007)	Fiesch
-----	---------------	--	--------



JUNIORS ski & snowboard 15 - 20ans

HIVER 2016

SAM	16.01.2016	Sortie ski & snowboard	Veysonnaz
SAM	30.01.2016	Sortie ski & snowboard	Verbier
SAM	13.02.2016	Sortie ski & snowboard	Anzère

16° WEEK-END JUNIORS GLISSE-NATURE

SAM/DIM	20-21.02.2016	16° WE de glisse-nature Juniors 16-20 ans (1996-2000)	Surprise
SAM	05.03.2016	Sortie ski & snowboard	Bretaye
SAM	12.03.2016	Sortie ski & snowboard	Surprise
SAM	19.03.2016	Concours interne	Thyon 2000
DIM	01.05.2016	Loto Mouvement OJ	Massongex